

INHALT

WILLKOMMEN IN DER REHAKLINIK SEEWIS	5
UMGEBUNG & GESCHICHTE	7
ANGEBOT	9
KARDIOLOGIE	9
INNERE MEDIZIN / ONKOLOGIE	11
PSYCHOSOMATIK / PSYCHIATRIE	13
REHABILITATION UND PRÄVENTION	15
AMBULANTE ANGEBOTE	17
DIENSTLEISTUNGEN & KOMPETENZEN	19
ÄRZTLICHER DIENST	19
PFLEGE	19
FUSSPFLEGE	19
COIFFEUR, MASSAGE	19
BEGLEITPERSONEN	21
SOZIALBERATUNG	21
ERNÄHRUNGSBERATUNG	21
SEELSORGE	21
HOTELLERIE & GASTRONOMIE	23
ZIMMER	23
UPGRADES	23
KULINARIK	23
DAS SAGEN UNSERE PATIENTINNEN UND PATIENTEN	24
KONTAKT & ANREISE	26
DIE KLINIK IN ZAHLEN	27
VAMED SCHWEIZ	28



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER REHAKLINIK SEEWIS

In unserer Klinik sind wir auf kardiologische und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie auf Psychosomatik und Psychiatrie spezialisiert. Bei uns finden Sie die erforderlichen medizinischen Kompetenzen, um möglichst zeitnah nach einem gesundheitlichen Ereignis in Ihren gewohnten Alltag zurückzukehren.

Bei uns erwartet Sie ein professionelles Rehabilitationsteam, das interdisziplinär zusammenarbeitet. So können wir auf Ihre individuellen Anforderungen und Bedürfnisse eingehen und Sie bestmöglich betreuen und unterstützen. Bei den Behandlungen legen wir besonderen Wert darauf, dass die erlernten Fähigkeiten und Bewusstseinsänderungen in Ihrem Alltag umgesetzt werden können.

Nebst der Rehabilitation konzentrieren wir uns auf den Bereich der Prävention. Sie lernen bei uns Möglichkeiten kennen, wie Sie zu Hause Ihre Gesundheit aufrechterhalten und schützen können.



Unsere Klinik liegt auf einer Sonnenterrasse in den Bündner Bergen und verschafft Ihnen so die notwendige Ruhe, um sich zu erholen. Sie wohnen in freundlichen Zimmern mit Hotelambiente und profitieren von einem umfassenden Gästeservice.

Es ist mir und dem Seewis-Team ein Anliegen, Sie in einer familiären Atmosphäre zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Dafür setzen wir uns jeden Tag ein.

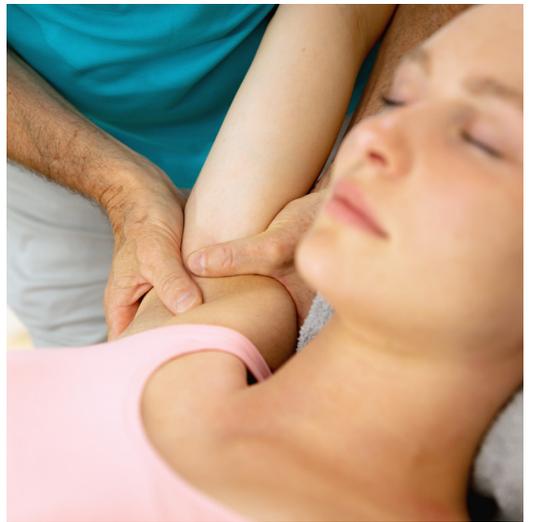
Prof. Dr. med. Michele Genoni
Ärztlicher Direktor / Klinikführung



UMGEBUNG & GESCHICHTE

Seewis liegt auf 950 Meter über Meer am Eingang zur Talschaft Prättigau in Graubünden, nur 15 Minuten von der Autobahnausfahrt Landquart entfernt. Dank des milden Klimas und der sonnigen Lage blickt das ruhige Bergdorf auf eine lange Tradition im Kurtourismus zurück. 1875 wurde das Hotel als Kurhaus eröffnet und Seewis etablierte sich als «Luftkurort». Aus dem geschichtsträchtigen Kurhaus entstand schliesslich die Rehaklinik Seewis.

Die Prättigauer Berglandschaft bietet eine Vielzahl einmaliger Natur- und Wandererlebnisse und ist der ideale Ort für Bewegung und Erholung. In unmittelbarer Umgebung liegen reizvolle Ausflugsziele. Die gute Luft, die schöne Aussicht und die intakte Natur tragen massgeblich zum Genesungsprozess unserer Patientinnen und Patienten bei.



KARDIOLOGIE – FÜR DAS GESUNDE HERZ

Die Krankheitsbilder im Bereich des Herzens sind oft komplex. Herzerkrankungen führen zu geringerer körperlicher Leistungsfähigkeit und sind häufig mit Begleiterkrankungen verbunden.

Wir sind spezialisiert auf dem Gebiet der kardiovaskulären Rehabilitation und unterstützen unsere Patientinnen und Patienten mit einem guten Herz-Kreislauf-Training sowie engmaschiger, ärztlicher Betreuung. Durch die Stärkung des Vertrauens und der Selbstsicherheit begleiten wir Betroffene zurück in einen selbstbestimmten Alltag.

KARDIOVASKULÄRE REHABILITATION BEI FOLGENDEN KRANKHEITSBILDERN:

- ▶ Koronare Herzkrankheit
 - ▶ Herzinfarkt mit / ohne Stents
 - ▶ Bypassoperationen
- ▶ Herzklappenerkrankungen
 - ▶ Klappenoperationen am offenen Herzen
 - ▶ Interventionen mit Katheter an einer Herzklappe
 - ▶ Herzklappenentzündungen (Endokarditis)
- ▶ Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- ▶ Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathie) und Herzmuskelentzündungen (Myokarditis)
- ▶ Herzrhythmusstörungen
 - ▶ Implantation eines Schrittmachers mit / ohne Defibrillator
- ▶ Angeborene Herzfehler
- ▶ Erkrankung der Hauptschlagader und peripheren Gefäße (Aortendissektion, Aortenaneurysma)

PRÄVENTION UND PSYCHOKARDIOLOGIE:

- ▶ Behandlung der Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen:
 - ▶ Zuckerkrankheit (Diabetes)
 - ▶ Bluthochdruck
 - ▶ Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin)
 - ▶ Übergewicht
 - ▶ Bewegungsmangel
 - ▶ Rauchen
 - ▶ Stress
- ▶ Vorträge und Schulungen
- ▶ Psychokardiologie zur Krankheitsbewältigung und Abbau von Ängsten und Unsicherheit



INNERE MEDIZIN / ONKOLOGIE – FÜR DIE LEBENSQUALITÄT

Nach grossen Operationen oder einer langwierigen Tumorbehandlung sind der Körper und der Geist meist erschöpft und verunsichert. Unser kompetentes Team in den Bereichen Innere Medizin, Onkologie und Psychiatrie (Psychoonkologie) unterstützt die Betroffenen dabei, im Alltag wieder möglichst selbstständig zu werden.

Auch hier stehen der interdisziplinäre Ansatz und die enge Zusammenarbeit aller Fachrichtungen im Vordergrund. Unser Team kümmert sich um die medikamentöse Therapie, die ganzheitliche Pflege und nimmt sich Zeit zur Klärung von Fragen und Unsicherheiten.

ANGEBOT IN DER INNEREN MEDIZIN / ONKOLOGIE:

- ▶ Behandlung der Schmerzen
- ▶ Behandlung körperlicher Erschöpfungszustände nach Tumorbehandlungen (Chemotherapie / Bestrahlung) und Operationen
- ▶ Bei Bedarf psychologische Betreuung zur Krankheitsbewältigung und zum Abbau von Ängsten sowie Unsicherheit
- ▶ Bewegungstherapie
- ▶ Behandlung von Begleiterkrankungen wie
 - ▶ Zuckerkrankheit (Diabetes)
 - ▶ Bluthochdruck



PSYCHOSOMATIK / PSYCHIATRIE – FÜR DAS INNERE GLEICHGEWICHT

Schlechter Schlaf, Erschöpfung, Niedergeschlagenheit oder Konzentrationsstörungen kommen bei jeder Person mindestens einmal im Leben vor. Hinter diesen Symptomen können jedoch ernsthafte psychische, neurologische oder hormonelle Erkrankungen stecken. Nach einer ersten Abklärung erstellen wir für jeden Betroffenen ein individuelles Profil und richten die Therapie gezielt auf die individuellen Bedürfnisse aus. Wir setzen dabei auf eine Kombination aus Psychotherapie, Bewegungs- und Körpertherapie, Physiotherapie und den Einsatz von schonenden Medikamenten. Die Wirksamkeit dieses integrativen Konzeptes ist wissenschaftlich belegt und hat sich vielfach bewährt. Die Psychotherapie wird als Einzel- oder Gruppentherapie durchgeführt. Auf Wunsch werden Paar- und Familiensitzungen angeboten.

ANGEBOT IN DER PSYCHOSOMATIK/PSYCHIATRIE:

- ▶ Psychotherapie, psychosoziale Beratung
- ▶ Physiotherapie, Massage
- ▶ Ergo- und Kunsttherapie
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)
- ▶ Yoga/Pilates/Qigong
- ▶ Autogenes Training
- ▶ Coaching zur beruflichen Reintegration
- ▶ Bewegungstherapie

BEHANDLUNG FOLGENDER KRANKHEITSBILDER:

- ▶ Stressfolgeerkrankungen
- ▶ Depressive Zustandsbilder, Angst- und Zwangsstörungen
- ▶ Probleme bei der Bewältigung belastender Lebensereignisse
- ▶ Anhaltende körperliche Beschwerden ohne hinreichende körperliche Erklärung
- ▶ Störungen des Bewusstseins, Gedächtnisses, der willkürlichen Muskulatur oder der Sinnesfunktionen ohne körperliche Ursache
- ▶ Psychische Störungen infolge von schweren körperlichen Erkrankungen



REHABILITATION UND PRÄVENTION

Unsere Spezialgebiete sind die Rehabilitation und die Prävention. Wir setzen auf individuell kombinierbare Therapiebausteine, die wir auf die Situation der Betroffenen abstimmen und mit ihnen gemeinsam umsetzen. Unser Ziel ist es, die Patientinnen und Patienten optimal auf den selbstständigen Alltag vorzubereiten. Die erfolgreiche Rehabilitation gibt Selbstvertrauen für die Zukunft, verbessert die Prognosen und ermöglicht eine nachhaltige Lebensstiländerung.

BEWEGUNGSTHERAPIEN – EIN OPTIMALES HERZ-KREISLAUF-TRAINING:

- ▶ Turnen/Gymnastik
- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Velotraining
- ▶ Spaziergänge/Wandern
- ▶ Atemtherapie
- ▶ Wassergymnastik
- ▶ Regionale Tagesausflüge

ERNÄHRUNG –

ALS SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT:

Gemeinsam mit dem Team der Ernährungsberatung erlernen die Patientinnen und Patienten das nötige Fachwissen gemäss dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Medizinische Faktoren und die persönlichen Alltags- und Ernährungsgewohnheiten werden dabei berücksichtigt.

Während des Rehabilitationsaufenthaltes richtet sich die Verpflegung nach den Empfehlungen der Schweizer Ernährungsstrategie für eine gesunde und ausgewogene Ernährung.

ANGEBOT:

- ▶ Kardiologie- und Psychologie-Sprechstunde
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Ernährungsberatung und ambulantes Schlucktraining
- ▶ Massage, Fussreflexzonenmassage
- ▶ Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- ▶ Diabetesberatung
- ▶ Herzinsuffizienzberatung
- ▶ Vorträge und Schulungen



AMBULANTE THERAPIE

AMBULANTE ANGEBOTE IN SEEWIS

Bei uns finden Sie nicht nur stationäre Angebote, sondern auch eine Vielzahl an Leistungen für Patientinnen und Patienten, die ambulant zu uns kommen. Sei es für eine fachspezifische Sprechstunde, zur Unterstützung der Rekonvaleszenz nach einem Unfall oder für das persönliche Wohlbefinden.

- ▶ Ambulante Einzelphysiotherapie
 - ▶ Physiotherapie im Wasser
 - ▶ Manuelle Lymphdrainage (KPE)
 - ▶ Schmerztherapie
 - ▶ Schwindeltherapie
 - ▶ Dysphagie-Therapie
 - ▶ Dry Needling
- ▶ Ambulante Psychiatrie in der Flury Stiftung Schiers
 - ▶ Sprechstunde für Stressfolgeerkrankungen wie Depression, Burnout, Angsterkrankungen, Fatigue und Long-/Post-Covid

AMBULANTE ANGEBOTE IN ZÜRICH

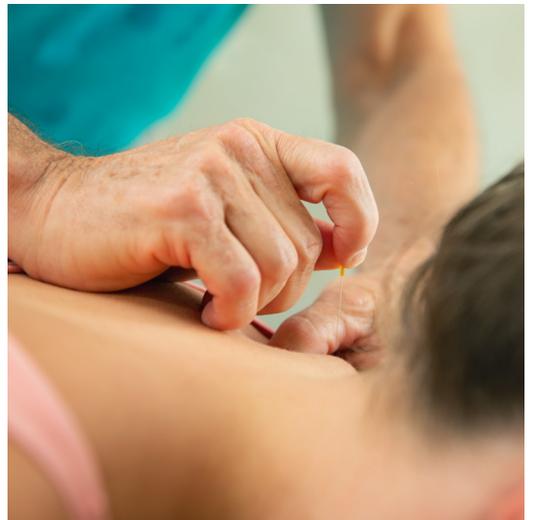
Neben der Rehaklinik Seewis betreibt die VAMED Schweiz am Standort Zürich Seefeld ein innovatives ambulantes Rehaszentrum. Das Zentrum arbeitet nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzt innovative Technologien wie computerasistierte Geräte für die Rehabilitation ein. Durch Kooperationen und Zusammenarbeit mit weiteren Partnern im Gesundheitswesen können ganzheitliche Präventions- und Rehabilitationsmassnahmen angeboten werden.



+41 58 206 08 40

info@vamed-rehazentrum.ch

vamed-rehazentrum.ch



DIENSTLEISTUNGEN & KOMPETENZEN

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Fachgebieten Kardiologie, Innere Medizin/ Onkologie und Psychiatrie wird bei uns grossgeschrieben. Unser Team besteht aus engagierten Spezialistinnen und Spezialisten, die immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen haben.

ÄRZTLICHER DIENST

Um die medizinische Betreuung unserer Patientinnen und Patienten kümmert sich ein erfahrenes und engagiertes Ärzteteam. Dieses setzt sich aus Personen der verschiedenen Fachgebiete wie Allgemeine Innere Medizin, Kardiologie und Psychiatrie zusammen. Die interdisziplinäre Zusammensetzung der Teams und die vorhandene Expertise ermöglichen es uns, unseren Patientinnen und Patienten die optimale Behandlung anzubieten.

PFLEGE

Unser kompetentes Pflegeteam ist rund um die Uhr für Sie da und betreut Sie mit viel Fachwissen und Gespür

während Ihres gesamten Aufenthaltes. Die Pflegefachkräfte sind Ihre erste Anlaufstelle. Sie begleiten und beraten Sie, organisieren Ihre Termine und kümmern sich um Ihre Anliegen. Zudem übernehmen unsere Pflegenden wichtige Aufgaben wie Eintritts- und Verlaufskontrollen und unterstützen Sie in Ihrem Selbstmanagement. Sie erlernen unter kundiger Anleitung, wie Sie Ihre diversen Eigenmessungen selbst durchführen können.

FUSSPFLEGE

Unsere hausinterne Pedicure steht Ihnen für alle Belange der medizinischen Fusspflege zur Verfügung. Beurteilung, Beratung und Behandlung zum Wohl Ihrer Füsse.

COIFFEUR, MASSAGE

Ein gepflegtes Äusseres oder eine wohltuende Massage tragen ebenfalls zu einem erfolgreichen Heilungsverlauf bei. Nutzen Sie die therapiefreie Zeit für einen Besuch beim hausinternen Coiffeur oder der Massage.



BEGLEITPERSONEN

Angehörige und Freunde sind bei uns herzlich willkommen, denn sie sind ein wichtiger Faktor auf Ihrem Weg zurück in den Alltag. Für Begleitpersonen besteht die Möglichkeit, das Angebot der Klinik nach Verfügbarkeit zu nutzen.

Für die Psychiatrie / Psychosomatik empfehlen wir einen Aufenthalt ohne Begleitperson. In diesen Bereichen ist es wichtig, dass Sie sich auf sich selbst konzentrieren können.

SOZIALBERATUNG

Bei vielen Menschen tauchen während der Rehabilitation Unsicherheiten und Fragen auf. Wie gehe ich mit der veränderten Situation um? Wie bewältige ich meinen Alltag? Wer unterstützt mich im Haushalt? Unsere Sozialberatung ist eine professionelle Anlaufstelle für unsere Patientinnen und Patienten. Das Team bietet eine kompetente Beratung rund um den Austritt und unterstützt bei sozialen und finanziellen Herausforderungen.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wer richtig isst und trinkt, trägt viel zu seiner Genesung bei. Deshalb spielt die Ernährung in unserer Klinik eine wichtige Rolle. Fachpersonen stehen Ihnen bei Ernährungsfragen zur Seite und zeigen Ihnen wie Sie ihr Essverhalten optimal auf die Rehabilitation und die Zeit danach anpassen. Freude am guten Essen trägt wesentlich zum Erhalt einer hohen Lebensqualität bei.

SEELSORGE

Die Zeit in einer Klinik bedeutet einen Einschnitt im Leben. Dieser kann mit Unsicherheiten, Fragen, Ängsten oder Trauer verbunden sein. In solch schwierigen Situationen steht Ihnen unsere Seelsorge zur Seite.



HOTELLERIE & GASTRONOMIE

ZIMMER

Unsere Zimmer verteilen sich im Hauptgebäude auf vier Etagen und im nahegelegenen Scesaplana auf zwei Etagen.

Unsere privat versicherten Patientinnen und Patienten sind im Hauptgebäude untergebracht und wohnen in den grosszügigen und stilvollen Zimmern in der 4. Etage.

Für allgemein oder halbprivat versicherte Patientinnen und Patienten ist gegen Aufpreis und je nach Verfügbarkeit ein Wechsel in eine höhere Zimmerkategorie möglich.

Die Zimmer im Hauptgebäude und im Scesaplana sind alle mit Dusche/WC, TV, Telefon, Föhn und WLAN ausgestattet.

KULINARIK

Nebst körperlicher Bewegung ist die bewusste Ernährung ein wichtiger Baustein für die Erhaltung Ihrer Gesundheit.

Bei uns bedeutet gesundes Essen jedoch nicht Verzicht, sondern die Wiederentdeckung kulinarischer Lebensfreude. In unserem komplett renovierten Panorama-Speisesaal servieren

wir eine abwechslungsreiche Vollpension.

Im Restaurant «Kurhaus» heissen wir Gäste und Besucher mit einem frischen, saisonalen Angebot willkommen.

Von Schweizer Klassikern, über typische Bündner Rezepte bis hin zu lokalen Spezialitäten aus Seewis und der Umgebung – unsere Speisekarte ist vielfältig und abwechslungsreich. Dank ausgebildeten Diätköchinnen und -köchen und unserer Ernährungsberatung können wir auf alle Unverträglichkeiten und Allergien eingehen.

UPGRADES

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, ein Upgrade in eine höhere Klasse innerhalb der Klinik zu buchen.

AUFENTHALT

Alle wichtigen Informationen zu Ihrem Aufenthalt erfahren Sie auf unserer Webseite und in unserer Patienteninfobroschüre.



DAS SAGEN UNSERE PATIENTINNEN UND PATIENTEN



«ICH KANN DER REHAKLINIK NUR DAS BESTE ZEUGNIS AUSSTELLEN. ICH BIN BESTENS BETREUT WORDEN. DAS PFLEGEPERSONAL WAR IMMER SEHR FREUNDLICH UND IN JEDER HINSICHT HILFSBEREIT. AUCH DAS THERAPEUTENTEAM HAT MIR SEHR GEHOLFEN WIEDER AUF DIE BEINE ZU KOMMEN. DIE VERPFLEGUNG WAR HERVORRAGEND. ICH KANN DIESEN ORT NUR BESTENS WEITEREMPFEHLEN.»

IRENE H.



«SEHR TOLLES UND MOTIVIERTES TEAM. SIE SIND SEHR FLEXIBEL UND GEHEN AUF DIE BEDÜRFNISSE DER PATIENTEN EIN. ICH KONNTE MICH IN DER REHAKLINIK SEHR GUT ERHOLEN.»

FRANK H.



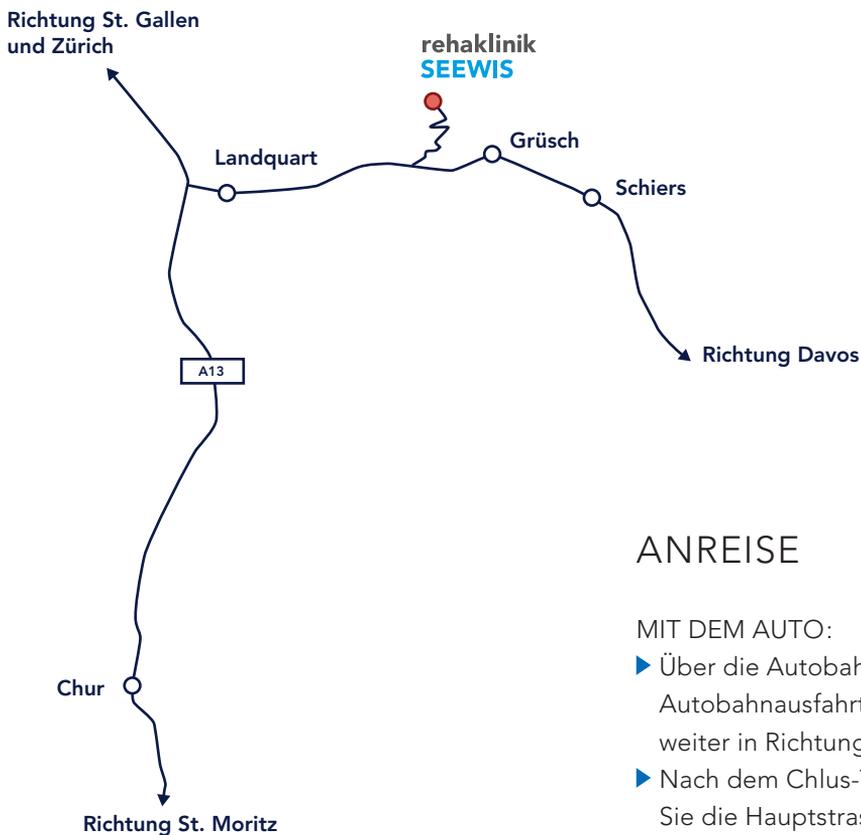
«DIE BETREUUNG DURCH DAS PERSONAL, OB HOTELLERIE ODER MEDIZIN WAR SEHR HILSBEREIT UND FREUNDLICH. DIE LAGE DER REHA IST VORBILDLICH GELEGEN IN EINEM RUHIGEN UND ERHOLSAMEN DORF. SCHÖNE UND GROSSZÜGIGE ZIMMER. REICHLICH AUSGEFÜLLTE UND ABWECHSLUNGSREICHE THERAPIEPLÄNE. SIE HELFEN SEHR FÜR DEN AKTIVEN HEILUNGSPROZESS.»

BEAT S.

Lesen Sie hier mehr über die Erfolgsgeschichten unserer Patientinnen und Patienten.



KONTAKT & ANREISE



REHAKLINIK SEEWIS

Schlossstrasse 1

7212 Seewis Dorf

+41 81 307 52 52

info@rehaklinik-seewis.ch

www.rehaklinik-seewis.ch

ANREISE

MIT DEM AUTO:

- ▶ Über die Autobahn A3 oder A13, Autobahnausfahrt 14: Landquart, weiter in Richtung Davos
- ▶ Nach dem Chlus-Tunnel verlassen Sie die Hauptstrasse in Richtung Seewis und fahren gemäss Beschilderung bis nach Seewis Dorf.

MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

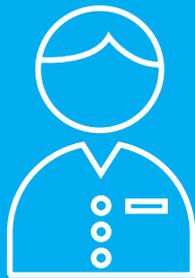
- ▶ Mit der SBB nach Landquart oder Grüşch – mit dem Postauto nach Seewis Dorf.
- ▶ Die Haltestelle «Seewis Dorf/ Bühelstrasse» befindet sich knapp 200 Meter von der Klinik entfernt.

Auf Wunsch holen wir Sie gerne an der Bushaltestelle ab.

DIE KLINIK IN ZAHLEN



3 FACHRICHTUNGEN



136 MITARBEITENDE



82 BETTEN

VAMED SCHWEIZ



VAMED ist in der Schweiz seit 2012 in der Rehabilitation tätig und betreibt unter dem Dach der Schweizer Ländergesellschaft VAMED Management und Service Schweiz AG die Rehakliniken Zihlschlacht (neurologische Rehabilitation), die Rehaklinik Dussnang (muskuloskeletale und geriatrische Rehabilitation), die Rehaklinik Seewis (kardiologische, psychosomatische und internistisch-onkologische Rehabilitation), die Rehaklinik Tschugg (neurologische Rehabilitation) sowie die VAMED Rehazentren Zürich Seefeld und Zürich Flughafen.

VAMED. Mehr als Reha integriert, technologisch führend, spezialisiert und partnerschaftlich.

INTEGRIERT

Das multidisziplinäre Arbeiten im Team gehört zu unserer DNA – genauso wie ein offener Austausch. Wir begegnen unseren Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen auf Augenhöhe und begleiten sie mit einer individuell abgestimmten Therapie zurück in den Alltag.

TECHNOLOGISCH FÜHREND

Mit neusten Technologien und einer hohen Innovationskraft sorgen wir dafür, dass unsere Patientinnen und Patienten die bestmögliche Therapie erhalten. Spielerische Elemente bereichern die individuell zusammengestellten Programme.

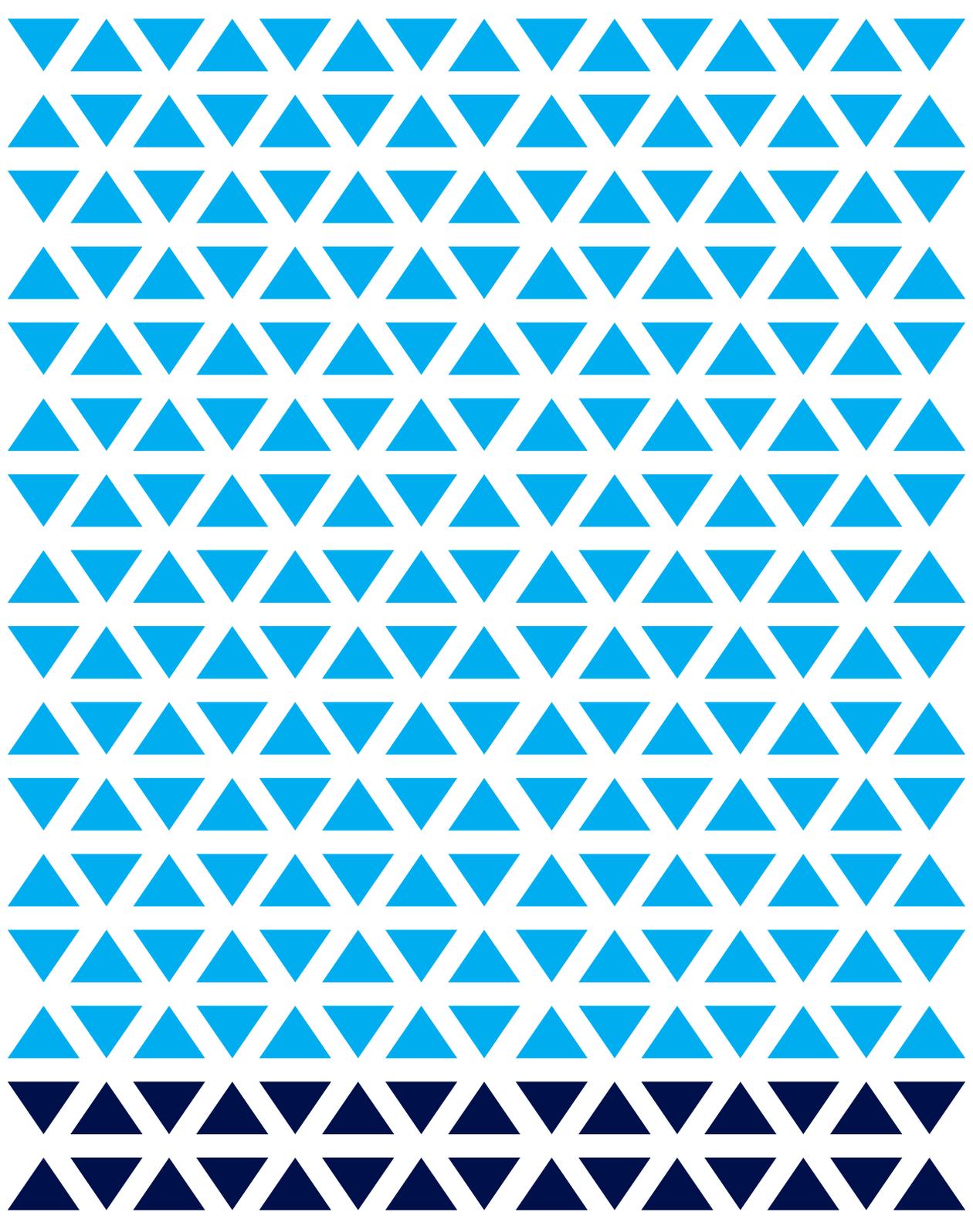
SPEZIALISIERT

Wir setzen mit unseren erfahrenen, spezialisierten Teams mit grosser Leidenschaft und Überzeugung auf evidenzbasiertes Arbeiten, messen die Qualität unserer Leistungen laufend und informieren die Öffentlichkeit transparent.

PARTNERSCHAFTLICH

Unsere Patientinnen und Patienten begleiten wir respektvoll und professionell auf ihrem Weg zurück in den Alltag. Als verlässlicher Partner sind wir jederzeit offen für Vorschläge und Neuerungen, die unseren Patientinnen und Patienten zugutekommen.

Die vier Werte bilden das Fundament für die «Swissness» von VAMED in der Schweiz, die für Zuverlässigkeit, Qualität und Innovationsgeist steht.





VAMED. Mehr als Reha
integriert, technologisch führend,
spezialisiert und partnerschaftlich.